



URAREDI



URAVALMENNUS VERKOSSA

SELVÄ SUUNTA TYÖURALLE

Kun oma työura on muutostilanteessa tai suunnitelmat eivät muuten etene, uravalmennus auttaa. Ratkaisut ovat erilaisia. Yhdelle sopii taitojen päivitys, toiselle työtehtävien tai koko ammatin vaihtaminen. Tiedätkö, mitä osaat parhaiten? Tunnistatko, mitkä asiat sinua kiinnostavat työelämässä? Mikä on seuraava askeleesi? Löydä vastaukset uravalmennuksessa, helposti verkossa.

SISÄLTÖ

1. Ohjeet opiskeluun | **2.** Alkuun työuran suunnittelussa | **3.** Millainen minä olen (selkeimmät vahvuudet) | **4.** Taidot ja kyvyt esiin | **5.** Omat voimavarat ja työkyvyn ylläpitäminen | **6.** Työelämän suuntakyltit, ammatit ja alat | **7.** Uusiin tehtäviin opiskelujen kautta | **8.** Uuteen työhön (työhaun keinot tehokäyttöön, hakemus- ja CV-mallit) | **9.** Hyviä päätöksiä ja suunnitelman viimeistely.
Voit tallentaa tai tulostaa suunnitelman itsellesi.

KESTO

Sisällön **kestoa voi verrata kaksi viikkoa kestävään perinteiseen ryhmäopiskeluun.** Valmennukseen osallistuja saa henkilökohtaiset käyttäjätunnukset, joilla voi opiskella ja kerrata asioita järjestelmässä sovitun ajan.

LISÄTIEDOT

Opintoja varten käytössäsi tulee olla tietokone tai tabletti ja pääsy verkkoon. Videot pyörivät normaaleilla verkkoyhteyksillä. Verkko-oppimisympäristössä opiskeluun riittää internetin peruskäyttökokemus. Opintojen aikana saat tukea verkko-ohjaajaltasi.

Työtalo Pirkanmaa

www.tyotalo.fi

info@tyotalo.fi puh. 050 516 7358

*Oppimisympäristö
on saanut kiitosta selkeydestä
ja helppokäyttöisyydestä.
Valmennus etenee selkeästi
askelmalta toiselle.
Kokoneiden valmentajien
videot, haastattelut ja
case-videot tekevät
valmentautumisesta enemmän
kuin itseopiskelua,
henkilökohtaista ohjausta
unohtamatta.*

CIMSON
KOULUTUSPALVELUT